

BESZÁMOLÓ SZAKBIZOTTSÁGI RENDEZVÉNYRŐL

Időpont: 2017. szeptember 6., szerda

Helyszín: EOQ MNB Képzési Központ
1026 Budapest, Nagyajtai utca 4/a.

Szervező: EOQ MNB Minőségrendszerek, Közigazgatási és Fogyasztóvédelmi,
Építésügyi, valamint Oktatási és Terminológiai Szakbizottságai
„Pódiumbeszélgetések a Minőségről” sorozat

Téma: **360 fokban az életminőségről**

Moderátor: **Prof. Dr. Veress Gábor** egyetemi tanár

Dr. Veress Gábor „Közös gondolataink, alapvetésünk” című rövid bevezetőjében kiemelte, hogy a minőség fogalmát igen sokféleképpen értelmezik: a filozófusok szerint a természetes minőség egyenlő a mineműséggel, a minőség értékszempontú filozófiai értelmezése viszont valamilyen értékrend alapján minősít. Eszerint érték az, ami igényt elégít ki egy adott értékrend szempontjából – ez utóbbi a kultúrától, a világnézettől és a vallástól függ. Ebben a megközelítésben tehát az igények kielégítése egyenlő az érték adással. Más besorolások szerint a piaci minőség mellett létezik egyéni életminőség és társadalmi minőség is. Mivel sokan az emberek, illetve az egyének és a közösség közötti kapcsolatokat tartják az életminőség két meghatározó mozzanatának, ezt a felfogást tükrözi a rendezvény mottója is:

„Csak egyetlen örömforrásban reménykedhetünk: az emberi kapcsolatokban.”

Antoine de Saint-Exupéry

Az életminőség lényege tehát, hogy ki az ember: mint egyént (individuum), vagy mint a közösség tagját fogjuk fel. A biológiai igények legtöbbször nem igazi igény, ezzel szemben a lelki igények az elsődlegesek, ezért azokat örök értékeknek tekinthetjük!

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) definíciója szerint az életminőség egyéni célú kulturális és értékrendszer, amely szerint az egyének élnek az életüket a céljaiknak, vágyaiknak, továbbá a saját minőségfelfogásuknak és érdekeiknek megfelelően (ez az individualista társadalom szerinti meghatározás). Az életminőség jellemzői: a lelki béke, az érzelmi jólét, a vélt egyéni állapot és biztonságérzet, a tettekrevalóság, továbbá az anyagi elégedettség.

A következőkben rövid korreferátumok hangzottak el.

Prof. Dr. Biacs Péter egyetemi tanár:

Életünk minősége ételünk, valamint választásaink minősége tükrében

Az előadó definiálta és szembe állította egymással a minőség és a biztonság, utóbbin belül az *élelmiszerbiztonság* és az *élelmiszerbiztonság* fogalmát. Rámutatott arra, hogy az Európai Unióban a biztonság kapott prioritást, ezzel szemben a minőség alakulását rábízta a piac értékítéletére. Előtérbe kerültek a funkcionális élelmiszerek a megnövelt biológiailag aktív hatású összetevőik (vitaminok, antioxidánsok, ásványi anyagok) révén. Az életminőségük javulásával párhuzamosan a vásárlók egyre inkább igénylik az ún. kényelmi termékeket (levesporok, gyorsfagyasztott termékek, gyümölcsfix). A tudatos táplálkozásnak köszönhetően visszaszorultak a szív- és érrendszeri betegségek – de sajnos növekszik a daganatos megbetegedések előfordulása. Az elmondottak fényében beszélhetünk szociológiai, pszichológiai, továbbá az egészséggel és az életkorral összefüggő életminőségről. Figyelemre méltó

az 1519/2017. (VIII. 14.) Korm. határozat az élelmiszerek minőségének emelését, a vásárlói tudatosság fejlesztését, valamint a hatósági tevékenység hatékonyságának növelését szolgáló intézkedésekről. Az élelmiszerminőség javítása és a vásárlói tudatosság fejlesztése mellett a hivatkozott dokumentum 15. pontja megbízza a földművelésügyi minisztert, hogy – a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal bevonásával – erősítse a Magyar Élelmiszerkönyv ismertségét, amely a közérthető közigazgatás jegyében segíti a vásárlói tudatosság kialakulását, egyúttal érthetővé teszi a Magyar Élelmiszerkönyvben leírtakat, így a mindennapokban használható információkhoz juthatnak a vásárlók. Határidő: 2018. június 30.

A mai fogyasztói társadalmakban a megtermelt élelmiszerek és az ivóvíz globális elosztása erősen jövedelemfüggő: egymással párhuzamosan van jelen az éhezés és az elhízás. Az előrejelzések szerint 2050-ig a világ népessége 30, az élelmiszerek iránti kereslet viszont 70%-al nő. Érdekeség, hogy a húsfogyasztás kétszer gyorsabban növekszik, mint a népesség: 2050-re 52 kg/fő éves globális húsfogyasztást jósolnak.

PhD. Dr. Felszeghi Sára egyetemi docens, intézetvezető főorvos:

Életünk minősége az egészséges életmód tükrében

Az életminőség kialakulásában a nevelésnek és a kultúrának van nagy szerepe – de vajon szokássá válik-e vagy sem? Aki boldog, annak sokkal erősebb az immunrendszere. Az életminőség, a boldogság és a szeretet szervesen összefügg egymással. Magyarország Alaptörvénye szerint [XX. cikk (1)] Hazánkban „mindenkinek joga van a testi és lelki egészséghez”. Az egészség fogalomnak többféle definíciója létezik, például: az élőlények szervezetének olyan állapota, amikor annak minden sejtje és minden szerve hiánytalanul és harmonikusan működik; vagy még rövidebben: az egészség nem más, mint a betegség hiánya. A legújabb megközelítés szerint tökéletes egészség nem is létezik – tehát az a fontos, hogy milyen az egyén egészség érzete? Sokan ugyanis a saját frusztrációik elől valódi vagy képzelt betegségükbe menekülnek, hogy mások órájuk figyeljenek és törődjenek velük.

Egy kérdés azonban továbbra is nyitott marad: Vajon minden egészséges ember boldog?

Az előadásokat követő hozzászólásokból kidomborodott a tiszta, pozitív gondolkodás és a segítő szándék szerepe. Meg kell tanulnunk a jó dolgokat látni és segíteni másoknak: a szeretetet ha megosztjuk, egyre több lesz belőle! Nagy baj, ha az emberek nem értik egymás igényeit; gyakran csak elbeszélnek és elrohannak egymás mellett, mint két szembejövő gyorsvonal a saját vágányaikon.

A stressz nélküli élet maga a halál! A jó vagyis eustressz erős pozitív emóciót takar, például a győztes csapat megjelenése egy meccs után. Ezzel szemben a negatív vagy distressz egészségkárosító hatású is lehet. *Selye János*, a stressz kutatás atyja szerint: „A stressz egy nagyon jó dolog addig, amíg kezelni tudjuk azt.”

A hozzászólások után **Dr. Veress Gábor** „Az életminőség a piaci minőség és a társadalmi minőség szorításában” című összefoglalásában megjegyezte, hogy az életminőség kérdése rendkívül bonyolult, mert itt világnézeti kérdésekről is szó van, amelyek sokszor még mindig tabutémának számítanak. *Veress Gábor* professzor szerint színészkedő világban élünk, amin kibeszéléssel tudunk változtatni. A vezérlő elv minden esetben a szeretet legyen!

Várkonyi Gábor